

Bom dia, doutor. Tenho sentido bastante dor na garganta nos últimos dias, e também estou com febre.

Bom dia Ana Maria. Lamento que você esteja se sentindo mal. Além da dor na garganta e da febre, você notou algum outro sintoma, como tosse, dificuldade para engolir ou gânglios linfáticos inchados?

Sim, tenho tido dificuldades para engolir, e minha garganta parece estar inchada.

Entendi. Vou fazer um exame físico, incluindo a verificação de sua garganta, ouvidos e gânglios linfáticos. [O médico realiza o exame.] Sua garganta está visivelmente vermelha e inchada. Com base nos seus sintomas e no que observei durante o exame, parece que você tem uma inflamação na garganta.

Isso é grave, doutor?

Geralmente, é algo que podemos tratar bem com medicação adequada e descanso. Para a dor e o inchaço, vou prescrever Ibuprofeno, 400 mg a cada 8 horas, se necessário. Para a febre, Paracetamol, 500 mg a cada 6 horas, também conforme a necessidade. Além disso, é importante manter uma boa hidratação e fazer gargarejos com água salgada para aliviar a dor na garganta.

Por quanto tempo devo tomar esses medicamentos?

Você deve tomar o Ibuprofeno e o Paracetamol por cerca de 5 dias, ou até os sintomas melhorarem. É crucial completar o ciclo dos medicamentos para garantir que a infecção seja totalmente combatida.

Preciso ficar de repouso?

Sim, recomendo que você fique de repouso por pelo menos 5 dias. Evite esforços físicos e exposição a ambientes muito frios ou secos, pois isso pode agravar os sintomas. O repouso ajudará seu corpo a combater a infecção mais eficientemente.

Há algo mais que eu possa fazer para me recuperar mais rápido?

Manter uma alimentação balanceada e continuar hidratado são fundamentais. Bebidas quentes, como chás de ervas, podem ajudar a aliviar a dor na garganta. Se os sintomas persistirem após 5 dias ou se você começar a sentir-se pior, por favor, volte para uma consulta de acompanhamento.

Muito obrigado, doutor. Vou seguir todas as suas recomendações.

De nada. Espero que você se sinta melhor logo. Se precisar de algo ou tiver alguma dúvida, não hesite em entrar em contato. Cuide-se e descanse bastante.

Com certeza, doutor. Obrigado pela ajuda. Até mais.

Até mais. Melhoras.