

**\*CID:\***

- J02.9: Faringite aguda, não especificada

**\*Principais Queixas e Sintomas:\***

- Dor na garganta e febre. Dificuldade para engolir e sensação de garganta inchada.

**\*Histórico Médico Relevante:\***

- Não foi mencionado histórico médico relevante, condições preexistentes ou medicações em uso pelo paciente.

**\*Exame Físico e Observações:\***

- Garganta visivelmente vermelha e inchada, sugerindo inflamação.

**\*Diagnóstico Preliminar:\***

- Inflamação na garganta.

**\*Plano de Tratamento e Recomendações:\***

- Medicções prescritas: Ibuprofeno (400 mg a cada 8 horas, se necessário) para dor e inchaço; Paracetamol (500 mg a cada 6 horas, conforme necessário) para febre. Gargarejos com água salgada para aliviar a dor na garganta e manutenção de boa hidratação.

**\*Instruções e Orientações ao Paciente:\***

- Tomar medicamentos conforme prescrito por cerca de 5 dias ou até melhora dos sintomas. Manter repouso, evitar esforços físicos e exposição a ambientes frios ou secos. Bebidas quentes e uma alimentação balanceada são recomendadas para uma recuperação eficaz.

**\*Próximos Passos e Follow-up:\***

- Se os sintomas persistirem após 5 dias ou houver piora, o paciente deve retornar para uma consulta de acompanhamento.

**\*Observações Adicionais:\***

- A importância de completar o ciclo dos medicamentos foi enfatizada para garantir a eficácia do tratamento e evitar o reaparecimento ou agravamento dos sintomas.